

Hey, hallo! 😊

Sorgen?

Probleme
Zuhause?

Stress mit
Mitschüler-
Innen?

Fragen?

Du brauchst jemanden der zuhört
oder hilft?

Schulsozialarbeit ist da!

Gerne berate ich Dich, höre Dir zu, und
unterstütze Dich.

So kannst Du mich erreichen:

sprich mich an, wenn DU mich
siehst

komme in mein Büro



schreib mir eine Notiz und lege
diese in den weißen Briefkasten.

Schulsozialarbeit:
neutral und vertraulich

Liebe Eltern!

Die Schulsozialarbeit ist
für Sie erreichbar
Montag bis Freitag
vormittags

Tel.: 07321- 948837717
oder über Email:
schulsozialarbeit@ahs.hd
h.schule-bw.de

oder über die
SchulCloud!



**Ich nehme mir Zeit und
habe ein offenes Ohr!**

**Rufen Sie gerne an oder
schreiben Sie mir eine
Nachricht über E-Mail
oder die Cloud.**

**Büro der Schulsozialarbeit
in der AHS: 1.OG, Raum
011**

Willkommen im neuen
Schuljahr!



Magst Du in der Pause auch
mal ein Buch anschauen, ein
Spiel spielen, oder ein
bisschen Ruhe?
Dann komm in die Lesepause:
startet am 4.10.22!!



**Thema
Challenges:**

<https://www.zdf.de/kinder/logo/gefaehrlic-he-internet-challenges-einfach-erklaert-100.html>



Für Kinder und Jugendliche

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche:
anonym und kostenlos bei **allen** Fragen, Sorgen und Problemen:

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111;

Online-Infoportal für Jugendliche:

www.corona-und-du.info

Infos zum Thema Mobbing/Cybermobbing:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/behaepte-dich-gegen-mobbing-tag-100.html>

juuport.de

Auf juuport.de helfen Jugendliche Jugendlichen bei Fragen zum
Thema Internet, aber auch aus dem Alltag (z.B. Schule). Cybermobbing
oder Abzocke sind nur zwei der vielen Themen, die die Jugendlichen
beantworten.

Für Eltern

**Online-Beratung der Erziehungsberatungsstelle
Heidenheim:**

[Erziehungsberatungsstelle Heidenheim](http://ErziehungsberatungsstelleHeidenheim)

**Infos und Tipps für Eltern zum Thema Umgang mit
Medien**

[Startseite – Medien-kindersicher.de](http://Startseite-Medien-kindersicher.de)

www.surfen-ohne-risiko

www.klicksafe.de

www.internet-abc.de

**Elternsein ist nicht leicht...Hilfestellungen für den Umgang mit
Stress im Alltag:**

www.familienunterdruck.de