

Hey, hallo! 😊

Sorgen?

Probleme
Zuhause?

Stress mit
Mitschüler-
Innen?

Fragen?

Du brauchst jemanden der zuhört
oder hilft?

Schulsozialarbeit ist da!

Gerne berate ich Dich, höre Dir zu, und
unterstütze Dich.

So kannst Du mich erreichen:

😊 sprich mich an

😊 komme in mein Büro

😊 schreib mir eine Notiz und lege
diese in den weißen Briefkasten.

Schulsozialarbeit:
neutral und vertraulich

Liebe Eltern!

Die Schulsozialarbeit ist
für Sie erreichbar
Montag bis Freitag
vormittags

Tel.: 07321- 948837717
oder über Email:
schulsozialarbeit@ahs.hd
h.schule-bw.de
oder über die
SchulCloud!



**Ich nehme mir Zeit und
habe ein offenes Ohr!**

**Rufen Sie gerne an oder
schreiben Sie mir eine
Nachricht über E-Mail
oder die Cloud.**

**Büro der Schulsozialarbeit
in der AHS: 1.OG, Raum
011**

Aktuelles

**Elternratgeber zum Umgang
mit digitalen Medien und
Internet:**

[https://elternratgeber-
internet.de/](https://elternratgeber-internet.de/)

**Weitere Infos zum Thema
Kids und Medien gibt's bei
der Aktion Jugendschutz**

[https://www.ajs-
bw.de/index.html](https://www.ajs-bw.de/index.html)



Das macht
draußen Spaß:



Für Kinder und Jugendliche

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche:
anonym und kostenlos bei **allen** Fragen, Sorgen und Problemen:

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111;

Online-Infoportal für Jugendliche:

www.corona-und-du.info

Infos zum Thema Mobbing/Cybermobbing:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/cybermobbing-112.html>

Infos für Jugendliche zum Thema Pubertät

<https://kinder.wdr.de/tv/du-bist-kein-werwolf/index.html>

Jugendliche helfen Jugendlichen:

juuport.de

Auf juuport.de helfen Jugendliche Jugendlichen bei Fragen zum
Thema Internet, aber auch aus dem Alltag.

Für Eltern

**Online-Beratung der Erziehungsberatungsstelle
Heidenheim:**

[Erziehungsberatungsstelle Heidenheim](http://Erziehungsberatungsstelle.Heidenheim)

Infos und Tipps für Eltern zum Thema Umgang mit Medien

[Startseite – Medien-kindersicher.de](http://Startseite-Medien-kindersicher.de)

www.surfen-ohne-risiko.de

www.klicksafe.de

www.internet-abc.de

Tipps und Infos zum Thema Corona:

[https://psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-kinder-
und-jugendliche/](https://psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche/)

Eure Ideen für Spiele, die draußen Spaß machen:



A large blue board with a white border, pinned to the background. It features several thought bubbles containing activity ideas and two photographs. The bubbles are: 'Frisbee', 'Seilspringen', 'Schere, Stein, Papier...', 'Fangen', 'Feuer, Wasser, Sturm', 'Verstecken mit abklatschen oder ohne 😊', 'Sackhüpfen', 'Hula-Hoop', 'Hockey', 'Tischtennis', and 'Vespere 😊'. The photos show an outdoor play area with a wooden rack of sports equipment and a group of children playing in a courtyard.

