

Hey, hallo! 😊

Mein Name ist Katharina Wurzel und ich bin Schulsozialarbeiterin an der AHS.

So bin ich für Euch und für Sie erreichbar:

Montag bis Freitag vormittags

Tel.: 07321- 948837717

E-Mail:  
[schulsozialarbeit@ahs.hdh.schule-bw.de](mailto:schulsozialarbeit@ahs.hdh.schule-bw.de)

**Oder über die SchulCloud!**

Hier bin ich in der Schule zu finden: 1.OG , Raum 011



## Tipps gegen Langeweile

**Internet-Suchmaschine für Kinder:**  
[www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)

Unser unsichtbares Innenleben- Gedanken und Gefühle:  
[MausSpezial: Die unsichtbare Krankheit - Die Sendung mit der Maus - TV - Kinder \(wdr.de\)](#)

Spiel und Spaß, Machmit-Aktionen und Wissen rund ums Thema Medien  
<https://seitenstark.de/>

Hier geht's zu Euren Lieblingswitzen und was Euch gute Laune macht...(drücke auf den Pfeil)

## Für Kinder und Jugendliche

**Nummer gegen Kummer:**

anonym und kostenlos bei allen Fragen, Sorgen und Problemen:  
Kinder- und Jugendtelefon: 116 111;

**Online-Infoportal für Jugendliche:**  
[www.corona-und-du.info](http://www.corona-und-du.info)

[juuport.de](http://juuport.de)

Auf juuport.de helfen Jugendliche Jugendlichen bei Fragen zum Thema Internet, aber auch aus dem Alltag (z.B. Schule). Cybermobbing oder Abzocke sind nur zwei der vielen Themen, die die Jugendlichen beantworten.

## Aktuelles für Eltern

**Kinder- und Elterninfos zum Thema Corona:**

[Kinder- und Elterninfos - Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. \(dgkjp.de\)](#)

**Online-Beratung der Erziehungsberatungsstelle Heidenheim:**

[Erziehungsberatungsstelle Heidenheim](#)

**Online Vorträge für Eltern (z.B. zu den Themen Mediennutzung, Mobbing...)**

<https://padlet.com/sabineostertag1/afktizitz530ipuy>

**Tipps zur Stressprävention in Zeiten des Coronavirus:**

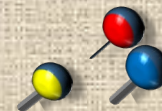
[Stressresilienz und Emotionsregulation PDF](#)

Vielen Dank für Eure toll gestalteten Hände!!





# Lieblingsswitze...und Sachen, die Euch gute Laune machen :



Was ist der Unterschied zwischen einem Bäcker und einem Teppich?

(Der Bäcker muss morgens um halb vier aufstehen. Der Teppich kann liegen bleiben.)



Der Tierarzt muss dem Hund einen Zahn ziehen. Was sagt er zu seiner Assistentin

(„Können Sie bitte mal die Schnauze halten?“)

Ein Pferd steht auf einer Weide. Am Zaun hängt ein Schild mit der Aufschrift: „Bitte nicht füttern- danke und Gruß, Besitzer.“

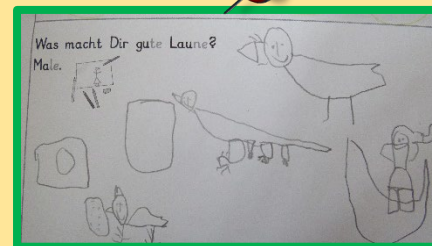
Am nächsten Tag hängt unter diesem Schild ein zweites Schild und da steht drauf:

„Bitte das obere Schild nicht beachten- danke und Gruß, das Pferd.“ 😊



Vielen Dank für Eure Antworten auf die Umfrage!  
Das macht Euch gute Laune und hilft gegen Langeweile:

„ mit meinem Hund kuscheln“



„Spielen, spazieren und Apfelkuchen essen“



„ tanzen“



Ich bin glücklich wenn die Sonne scheint. ☺

